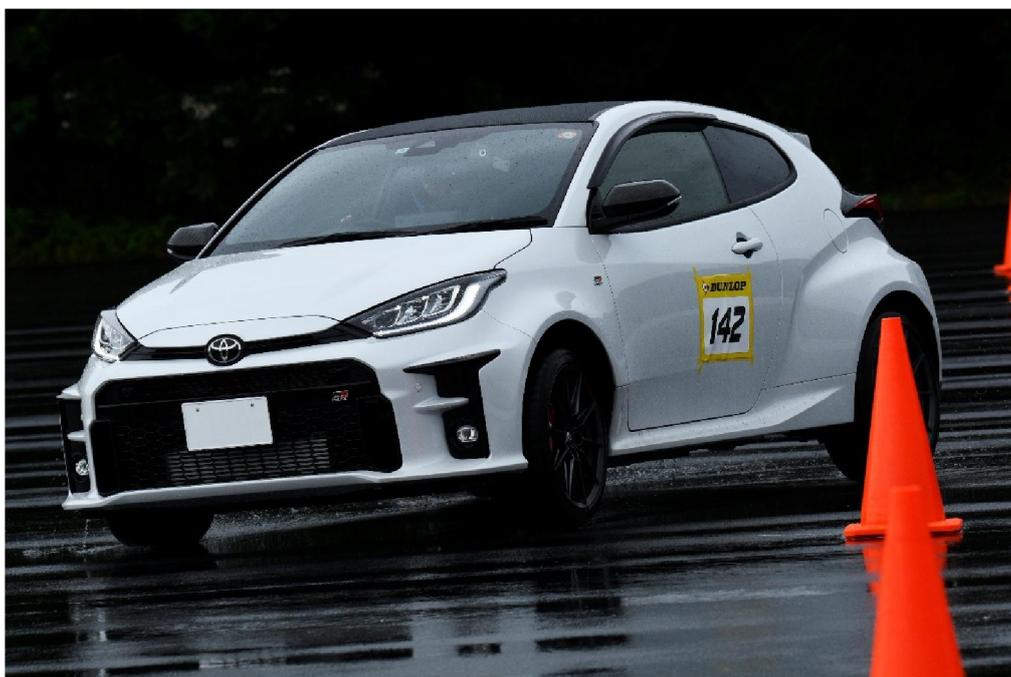


## ～みんなの GR クラス ジムカーナ参戦ガイド～



## 「みんなの GR」クラスって？

東日本 G1 カップに「**みんなの GR2**」・「**みんなの GR4**」クラスを特設！（クローズドクラス）

興味はあるけど…。モータースポーツ参加してみたいけど…。 → まずは参戦ガイドを読んでみよう！

ジムカーナは大きく分けて「公認クラス」と「クローズドクラス」があり、公認クラスでは、JAF 発行の B 級（もしくは A 級）ライセンスが必要ですが、みんなの GR クラスは クローズドクラスで行うため、**ライセンスの必要がありません。**

さらに、大会出場しミスコースなく完走できると **B 級ライセンスの取得権利を得られます。**（希望者）

※JAF への加入が必須。

## どんなクルマでも参加できるの？

ほとんどの自家用車でナンバー付きのクルマで車検に合格するクルマならば、参加できます。

**1台につき2名まで参加可能です。（ダブルエントリー）** ただし、タイヤがはみ出ている・タイヤ溝がない・

オイルもれ・水もれ・マフラーの音量が大きいなど **整備不良のクルマは参加できません。** また、重心の高いミニバン・1BOX・トラックなどは転倒の恐れがあり参加をお断りする場合があります。

## クルマの改造って必要？

ジムカーナは、**フルノーマルなクルマでも参加できます。** サーキット走行などにくらべて、車速も低く（1・2速のギヤを使うコースが多い）走行時間（約1～1分30秒のコース設定がほとんど）も短いので 改造の必要はありません。

**\*オープンカーでの参加をご検討の方は、ご相談ください！**

## 参加クラス・改造の範囲は？

・「みんなのGR4」クラス…4WD車（GRヤリス・WRX など）

・「みんなのGR2」クラス…2WD車（86・スイフト・ロードスターなど）

排気量など区分なし。車検に合格する範囲の改造は大丈夫です。

使用できるタイヤの制限があります。（タイヤ幅の制限なし。車検対応の範囲内に収めること）

トレッドウェア値(TW)200未満のタイヤ・Sタイヤなどは使用できません。

## どんなタイヤが使えるの？

トレッドウェア値(TW)200以上のタイヤは使用できます。(タイヤのサイドウォールなどに記載)

例)

|          |                        |
|----------|------------------------|
| <ヨコハマ>   | ADVAN A052 ・ ADVAN ネオバ |
| <ブリヂストン> | POTENZA RE71RS         |
| <ダンロップ>  | DIREZZA β11            |
| <ミシュラン>  | パイロットスポーツ4S            |
| <シバタイヤ>  | R23 TW280              |

などが人気ですが、**純正装着タイヤでもOK！！**

## どんなタイヤが使えないの？

|          |  |
|----------|--|
| <ヨコハマ>   | ・A021・A032・A038・A039・A048・A049・A050・A08B   |
| <ブリヂストン> | ・520S・540S・55S・11S・05D・06D・07D・11A各種・12D各種 |
| <ダンロップ>  | ・93J・98J・01J・02G・03G                       |
| <トーヨー>   | ・FM9R・08R・881・888・888R                     |
| <その他>    | ・スリックタイヤ・海外メーカー製のSタイプのタイヤなど                |

・**上記タイヤ使用(1本でも装着)の場合は、ゴールタイムに2秒の加算をする**

## 見学はできる？

・「どんな風に走ってるの?」、「どんなクルマが参加してるの?」

→「**参加するの不安だなあ**」という方は、まずは見学に来てください!

★ **是非事前に、大会事務局まで お声がけください。駐車場所などご案内させていただきます!**

・「友達が参加するので、となりに乗ってみたい!」

→**AMの練習走行時は同乗可能です**。 ※タイムアタック時は不可(要ヘルメット・長袖・長ズボンの着用)

★**走行前の慣熟歩行も一緒に歩いて、コースを覚えると より楽しめると思います!**

・見学時は「暑さ」「寒さ」の対策を各自でご準備をお願いします。(ジムカーナは屋外開催のため)

★下記の<あると便利なグッズ>をご参考下さい!

※ジムカーナの見学は無料。**富士スピードウェイでの開催時は、入場料が必要**

## 参加時の服装 + 持ち物

※安全第一のため、絶対に必要となります！（無いと参加できませんのでご注意ください）

### <ヘルメット>

- ・製造から10年未満で耳がおおわれる形状のもの（フルフェイス・ジェット・2輪用でも可）

### <グローブ>

- ・運転に適した指が出ていないグローブ（作業用手袋でも可能ですが、綿の軍手は滑りやすい為 NG）
- レーシンググローブが望ましいです。

### <服装>

- ・長袖・長ズボン・スニーカー 肌が隠れるような服装が必要  
（真夏でも走行時は、長袖・長ズボン着用。作業ツナギなども OK）
- ・運転に適している 靴スニーカーなど（サンダル NG・ヒール・革靴・ブーツなどは不向き）

### <持ち物>

- ・運転免許証・
- ・養生テープなど（ゼッケンをボディーに貼るために必要）
- ・お弁当（会場近くで購入できません）
- ・飲み物（自販機はありますが、売切れの場合もあり）

**\*夏場は特にご注意ください！**

### <あると便利なグッズ>

- ・レジャーシート（走行時には、車内の荷物をおろすため）
- ・折りたたみイス（会場にはベンチ等ないため）
- ・雨具・日よけ（カッパ・長靴など）
- ・着替え・タオル（夏場は汗をかくため）

## 2026 Bay Side ジムカーナシリーズ 東日本 G1カップ シリーズ日程

|       | 開催日       | 会場                 | 申込期間(必着)  |
|-------|-----------|--------------------|-----------|
| Rd. 1 | 4月12日(日)  | 富士スピードウェイ ジムカーナコース | 2/22~3/26 |
| Rd. 2 | 5月31日(日)  | 富士スピードウェイ ジムカーナコース | 4/ 5~5/14 |
| 練習会   | 7月 4日(土)  | 筑波サーキット ジムカーナ場     | 5/17~6/18 |
| Rd. 3 | 7月 5日(日)  | 筑波サーキット ジムカーナ場     | 5/17~6/18 |
| 練習会   | 8月 1日(土)  | 筑波サーキット ジムカーナ場     | 6/28~7/16 |
| Rd. 4 | 8月 2日(日)  | 筑波サーキット ジムカーナ場     | 6/28~7/16 |
| Rd. 5 | 9月 6日(日)  | 富士スピードウェイ ジムカーナコース | 7/26~8/20 |
| Rd. 6 | 10月25日(日) | 富士スピードウェイ ジムカーナコース | 9/ 6~10/8 |

＊シリーズ表彰式が12月20日(日)に横浜市内にて開催予定です。(後日別途ご案内いたします)

★Rd,3/Rd,4 (筑波)では、**前日練習会を行います。**

★Rd,5/Rd,6 は、世界耐久選手権大会(WEC)開催のため、**日程変更がある場合がございます。**

決定次第ホームページ等でお知らせいたします。

### みんなの GR クラス参加費用 ・ 参加資格 ・ その他

参加費 : ドライバー1名 / 13,000 円 (入場料別途)

**レディースドライバー割引あり! ▲2,000 円** (入場料別途)

参加資格 : **★ 大会事務局にて 事前審査にて許可必要です。**

有効な運転免許証をお持ちの方で一般常識人としての確に最低限の操作、

走行が可能な方 (モータースポーツ**未経験者**大歓迎!!)

**各大会等、(各県シリーズ、地区シリーズ、その他)で入賞されたことのない方**

その他 : 2026 Bay Side ジムカーナシリーズ

**「競技会特別規則書」 / 「参加申込のご案内」 もあわせて、ご一読ください。**

HP : [www.rsitoh.com](http://www.rsitoh.com)